

Princip for mad og måltider på Stensballeskolen.

Formålet med princippet for mad og måltider på Stensballeskolen er at fremme elevernes generelle læring, trivsel og sundhed, herunder at styrke deres koncentrations- og indlæringssevne. Princippet skal desuden medvirke til at fremme elevernes lyst og evne til at tage ansvar for egne kostvaner. Princippet for mad og måltider tager udgangspunkt i, at eleverne har fået morgenmad, inden de møder i skole og i, at de har madpakke og drikkevarer med.

Elevernes daglige kost er et forældreansvar, men mens eleverne er i skole og SFO, er det pædagogiske personale ansvarlige for at sikre den nødvendige tid til spisning, samt skabe såvel organisatoriske, sociale og pædagogiske rammer. Det pædagogiske personale er rollemodeller, inddrager eleverne og har en holdning til spisepauserne, der fremmer muligheden for og lysten til at spise under respekt og hensyn til alder, de enkelte elever og kulturel mangfoldighed.

Det gode måltid kræver voksne, der går foran med dialog og nysgerrighed. De voksne viser og skaber rammer for at spisning prioriteres og at fokus er på måltidet.

Det gode måltid indebærer elevinvolvering. Det er et forældreansvar at give børn medansvar i forhold til egen kost og ernæring.

Det gode måltid tager tid. Det pædagogiske personale sikrer fastlagte spisepauser i løbet af dagen der passer til elevernes alder. Spisepausen, omkring middagspausen, afvikles i klasselokalet og rammerne skal invitere til, at eleverne spiser deres mad, samt at de oplever spisepauserne som et naturligt og værdifuldt samlingspunkt, hvor der er tilstrækkelig tid og fokus til at spise.

På skemaet sættes der særlig tid af til spisning, hvor der er en voksen til stede, der sætter rammerne. I indskolingen og på den første del af mellemtrinnet medgår undervisningstid også til afvikling af gode måltider.

Vedtaget i skolebestyrelsen en 6. juni 2023



Find os

Børn Unge og Kultur
Stensballeskolen
Bygaden 59
8700 Horsens

Kontakt os

Telefon:
76 29 75 11
Hjemmeside:
www.horsenskommune.dk

Følg os

 [Facebook.com/endelafflokken](https://www.facebook.com/endelafflokken)
 [linkedin.com/company/horsens-kommune](https://www.linkedin.com/company/horsens-kommune)